

ΝΕΡΑ ΠΟΥ ΠΡΟΟΡΙΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ

Πρόσφατα είχε διαπιστωθεί πρόβλημα σε εισαγόμενα εμφιαλωμένα νερά που προορίζονται για βρέφη. Συγκεκριμένα όπως έχει ήδη ανακοινωθεί στο κοινό και δημοσιοποιηθεί στο σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης RASSF:

- Το νερό με ονομασία «**Spring Water with added fluoride**» της Εταιρείας **Beech Nut** με παρτίδες ημερ. 04/10 και 6/10, 3.785L (1 gal), πλαστική συσκευασία (HDPE) και



- Το νερό με ονομασία «**Baby water, non carbonated fluoride added**» της Εταιρείας **GERBER** της παρτίδας με exp.date: 21-4-2010, 3.78 L (1 gal), πλαστική συσκευασία (HDPE),



κρίθηκαν ως μη υγιεινά και καθαρά με βάση τα κριτήρια της νομοθεσίας. Οι παρτίδες αυτές αποσύρθηκαν από την αγορά και οι γονείς κλήθηκαν να μη χρησιμοποιήσουν τυχόν αποθέματα.

Τα πιο πάνω νερά:

- είχαν δυσάρεστη/μη αποδεκτή οσμή και γεύση,
- σε όλα τα δείγματα προσδιορίστηκαν πτητικές οργανικές ενώσεις όπως ναφθαλίνιο, ξυλόλια, τολουόλιο, βενζοφαινόνη και άλλα παράγωγα του βενζολίου, σε χαμηλές σχετικά συγκεντρώσεις οι οποίες δυνατό να προκαλέσαν ή να ενίσχυσαν την δυσάρεστη οσμή και γεύση,
- οι χημικές ουσίες που προσδιορίστηκαν είναι πιθανόν να υπήρχαν στον αέρα του περιβάλλοντος χώρου, αποθήκευσης ή/και μεταφοράς των νερών και να διεισδυσαν στη συνέχεια μέσω των πόρων του πλαστικού. Μια 2^η πιθανότητα είναι να προϋπήρχαν στο ίδιο το πλαστικό και να μετανάστευσαν στη συνέχεια στο νερό και η 3^η λιγότερο πιθανή εκδοχή να προϋπήρχαν στο ίδιο το νερό. Ο προσδιορισμός των αιτιών του προβλήματος είναι ευθύνη της παρασκευάστριας εταιρείας και όσων εμπλέκονται στην προμήθεια του νερού.

Οι συγκεκριμένες ουσίες προσδιορίστηκαν σε χαμηλές σχετικά συγκεντρώσεις γι' αυτό και ο κίνδυνος από μια περιορισμένης διάρκειας έκθεση, με βάση τα όσα γνωρίζουμε μπορεί να θεωρηθεί αμελητέος.

Όμως η συνέχιση της έκθεσης των βρεφών και παιδιών σε τέτοιες ουσίες και ιδίως σε συνεχή βάση δεν είναι αποδεκτή και θα πρέπει άμεσα να σταματήσει.

Η υγεία και ασφάλεια των παιδιών πρέπει να βασίζεται πάντοτε στην Αρχή της μικρότερης δυνατής έκθεσης σε χημικές ουσίες που μπορεί να υπάρχουν στο νερό που πίνουν, στο φαγητό που τρώνε, στον αέρα που αναπνέουν και στα παιχνίδια τους

(Διαβάστε τον Οδηγό προφυλάξτε τα παιδιά σας, βρίσκεται στην ιστοσελίδα του ΓΧΚ).

Οι Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας παρακολουθούν συνεχώς την κατάσταση και λαμβάνουν όλα τα ενδεικνύόμενα μέτρα. Ταυτόχρονα όμως και οι γονείς πρέπει να είναι επίσης προσεκτικοί.

Θα πρέπει να γνωρίζουν ότι η οσμή και γεύση καθορίζονται και επηρεάζονται από χημικές ουσίες. Με άλλα λόγια η διαπίστωση οσμής ή γεύσης που δεν είναι η φυσιολογική για κάποιο προϊόν ή το νερό, πρέπει να εμβάλει σε ανησυχία και το προϊόν να μη χρησιμοποιείται.

Γι' αυτό συστήνεται, ιδιαίτερα στους γονείς, προτού χρησιμοποιήσουν νερό ή τρόφιμο για τα παιδιά και τα βρέφη :

- να ελέγχουν την τροφή και το νερό, οργανοληπτικά δηλ. την οσμή, την γεύση, και στην περίπτωση του νερού επίσης αν είναι διαυγές και άχρωμο όπως πρέπει να είναι (χωρίς το παραμικρό θόλωμα),
- να βεβαιώνονται για την απουσία ξένων σωματιδίων ή αλλοιώσεων,
- να ελέγχουν για τυχόν διαρροές, κτυπήματα ή παραμορφώσεις του δοχείου όταν αγοράζουν συσκευασμένα τρόφιμα και νερά σε πλαστικά δοχεία. Ελαττωματικές συσκευασίες υποδηλούν κακή ποιότητα και εγκυμονούν κίνδυνους ρύπανσης ή μόλυνσης του περιεχομένου,

- να αγοράζουν προϊόντα από αγορές που διαθέτουν κλιματιζόμενους χώρους (δροσερούς) και να αποφεύγουν προϊόντα τα οποία είναι εκτεθειμένα στον ήλιο. Η φύλαξη στο σπίτι να γίνεται επίσης σε δροσερό χώρο,
- να ελέγχουν την ημερομηνία λήξης,
- Θα πρέπει να εμπιστεύονται τις συσκευασίες, που συνοδεύονται από ένδειξη «κατάλληλο για τρόφιμα» ή «για να έλθει σε επαφή με τρόφιμα» ή από το σύμβολο της καταλληλότητας,



Η καταλληλότητα του υλικού συσκευασίας για τρόφιμα και νερό που προορίζονται για παιδιά αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προϋπόθεση προφύλαξης της υγείας τους από επικίνδυνες ουσίες.



Πολλοί γονείς μας ρωτούν αν μπορούν να χρησιμοποιούν για τα βρέφη το νερό των δικτύων υδατοπρομήθειας. Η απάντησή μας είναι ναι μπορούν άφοβα να το χρησιμοποιούν γιατί το νερό των δικτύων ελέγχεται συστηματικά και είναι γενικά πολύ καλής ποιότητας και κατάλληλο για τα παιδιά και τα βρέφη, εκτός εάν υπάρχει ιατρικός λόγος και σχετική περί του αντιθέτου συμβουλή του παιδίατρου σας. Επίσης θα πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του παιδίατρου π.χ. σ'ότι αφορά το προηγούμενο βράσιμο του νερού για βρέφη.

Λόγω των περικοπών, οι γονείς μπορούν, για χρήση στο μεσοδιάστημα μέχρι τη νέα παροχή νερού, να συλλέγουν πόσιμο νερό από την κατευθείαν παροχή της υδατοπρομήθειας (όχι μέσω ντεπόζιτων και κατά προτίμηση όχι το πρώτο νερό μετά την έναρξη της παροχής), σε καθαρά γυάλινα μπουκάλια τα οποία μπορούν να φυλάγουν σε δροσερό μέρος σκεπασμένα.